



TARTU ÜLIKOOL



Heaoluteaduste tippkeskus EstWell

Heaolu Eestis

10. jaanuar 2026, Rahvakogu, Keila

Oliver Nahkur, PhD

Ühiskonnateaduste instituut, Tartu Ülikool

Objektiivne heaolu

Nt elutingimused,
sissetulek

Heaolu

Subjektiivne heaolu

Rahulolu

Kõike kokku võttes, kuivõrd rahul Te praegu oma eluga üldiselt olete?

Üldse mitte
rahul

Väga rahul

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Emotsionaalne

kui suurel osal ajast eelmise nädala jooksul
olite õnnelik?

Üldse mitte
või peaaegu
üldse mitte

Väikese
osa
ajast

Enamus
osa ajast

Kogu aeg
või peaaegu
kogu aeg

1 2 3 4

Psühholoogiline

Olen
täiesti
nõus

Olen
nõus

Ei ole
nõus ega
ole vastu

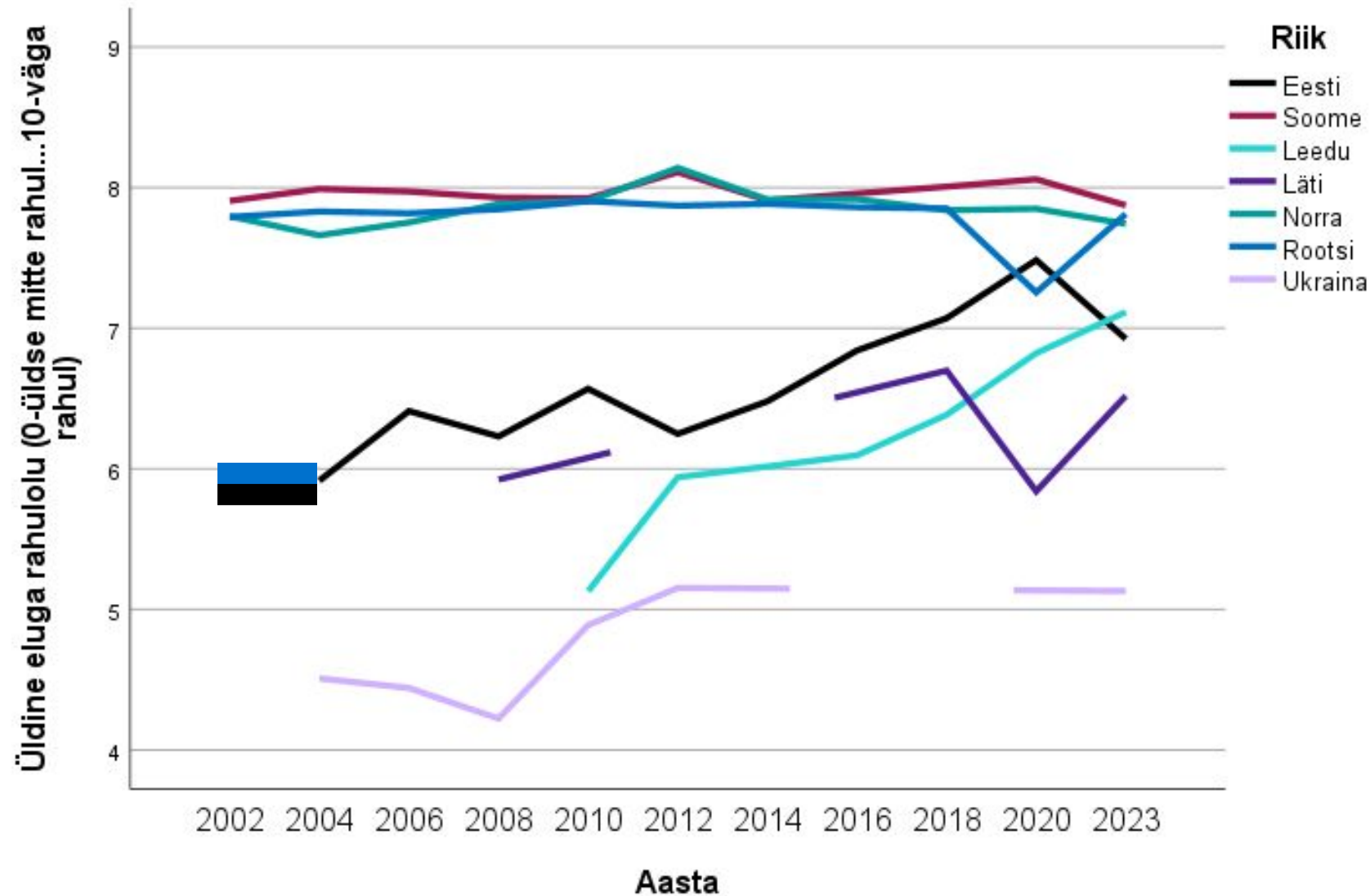
Ei ole
nõus

Ei ole
üldse
nõus

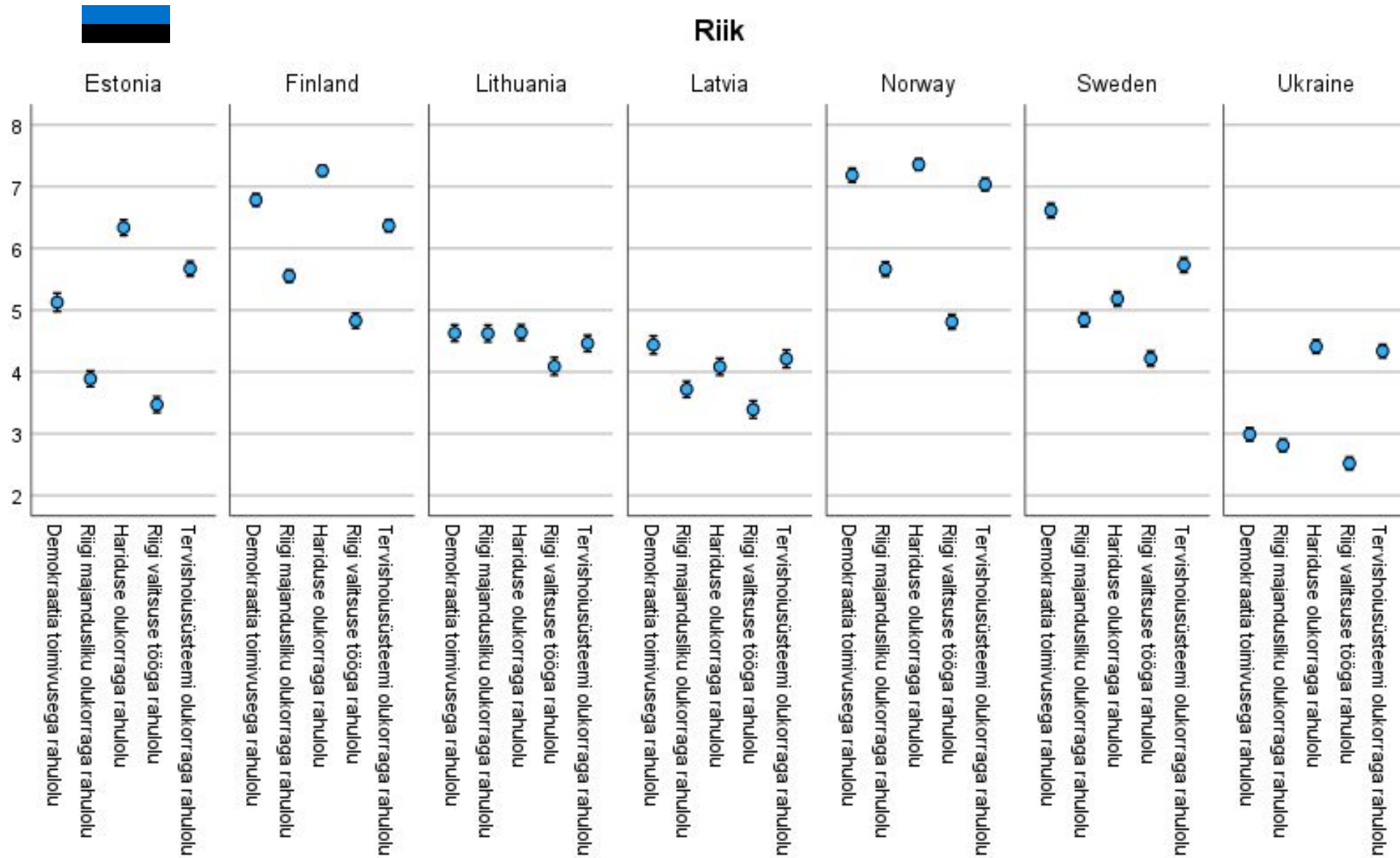
Üldiselt ma tunnen, et see,
mida ma oma elus teen, on
väärtuslik ja teistele
kasulik.

1 2 3 4 5

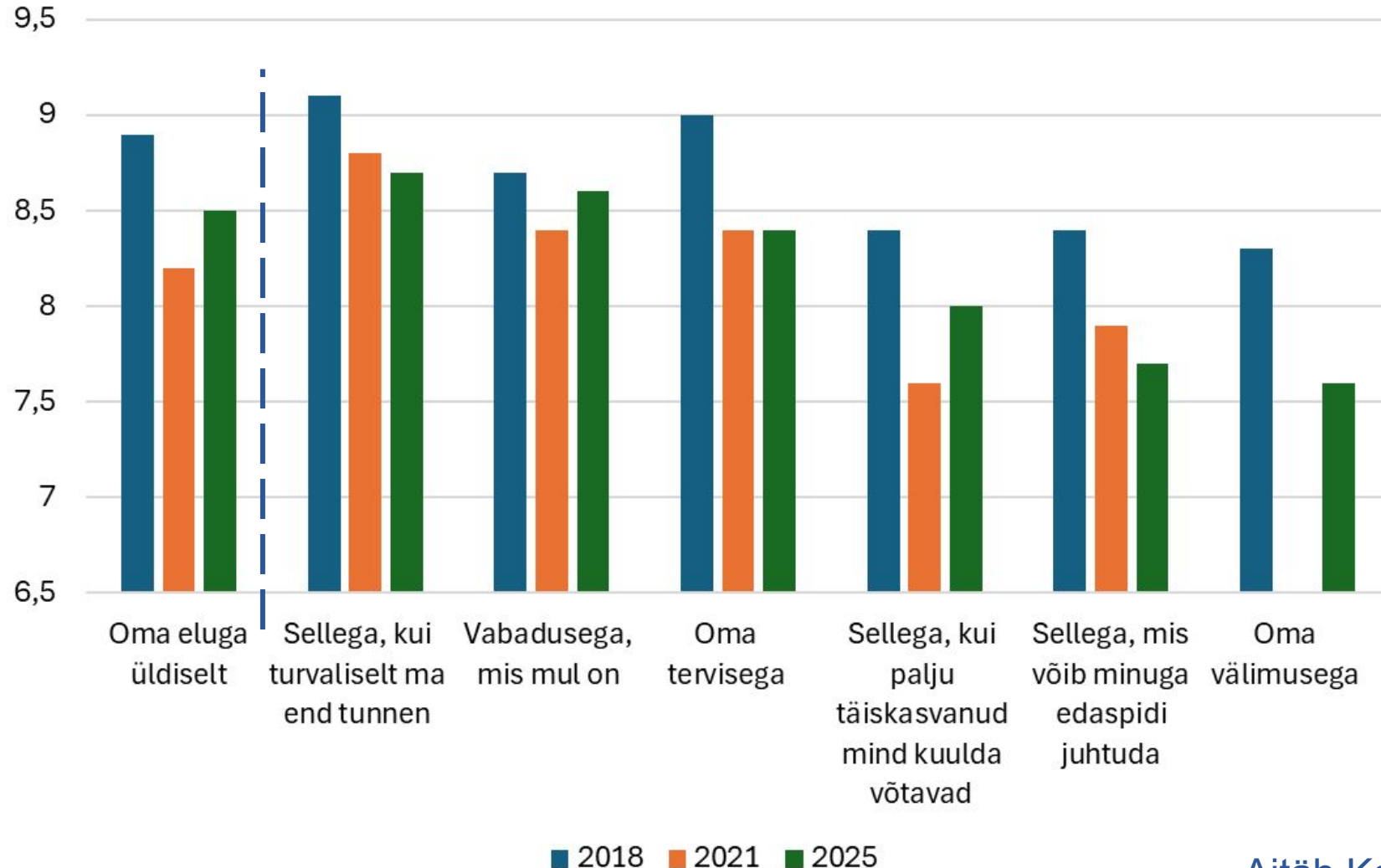
Eesti täiskasvanute rahulolu



Rahulolu valdkonniti 2023/2024

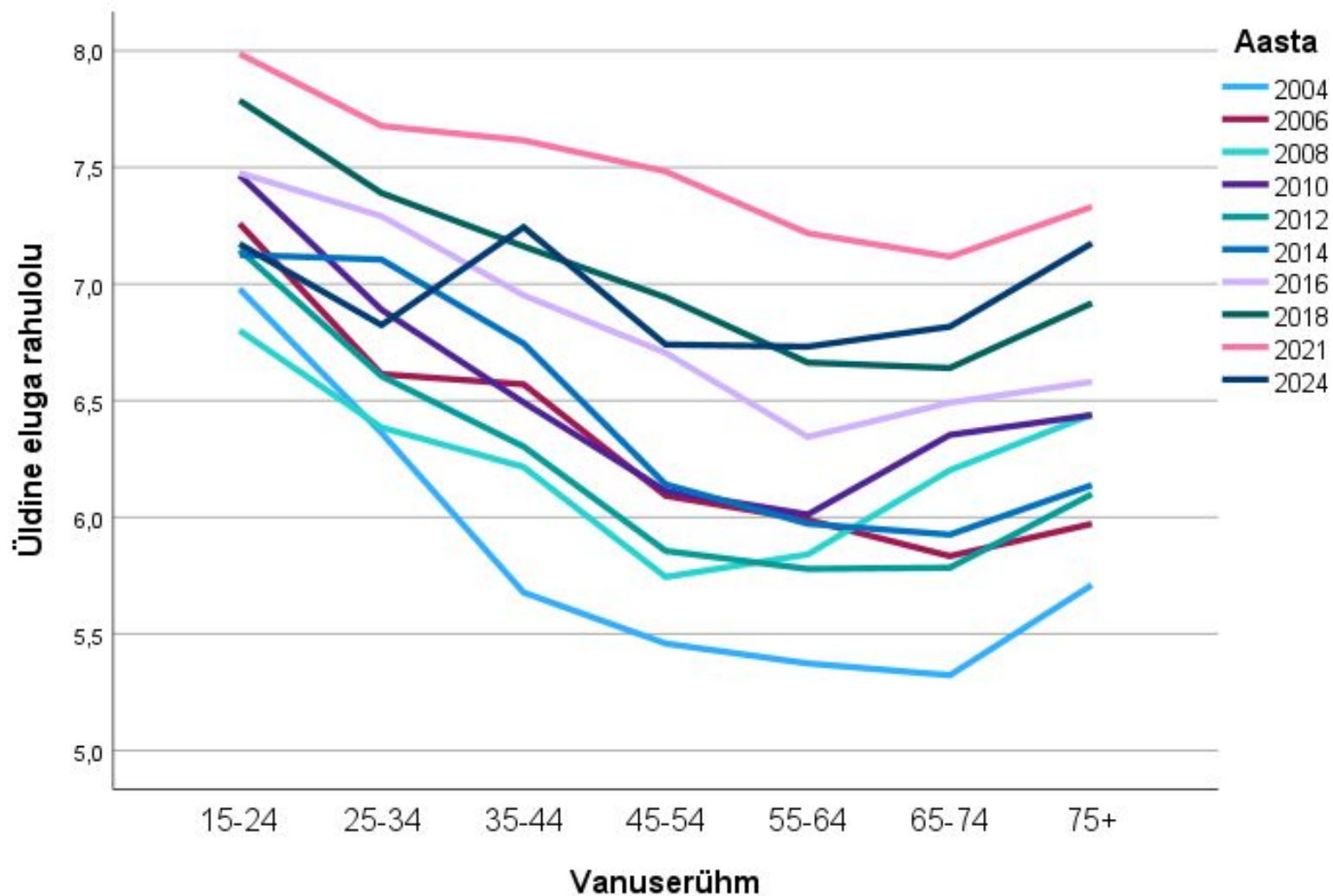


10- ja 12-a Eesti laste rahulolu

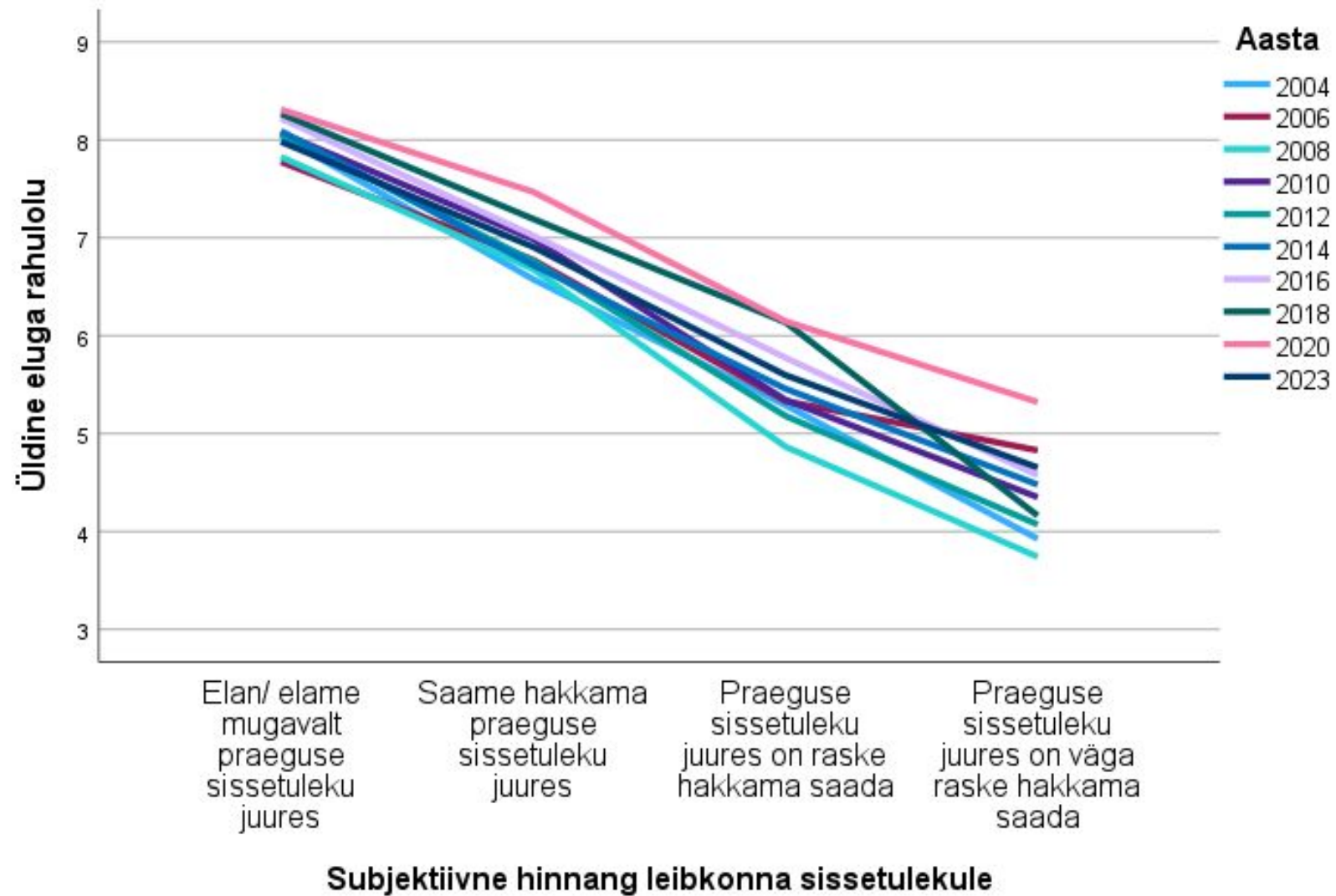


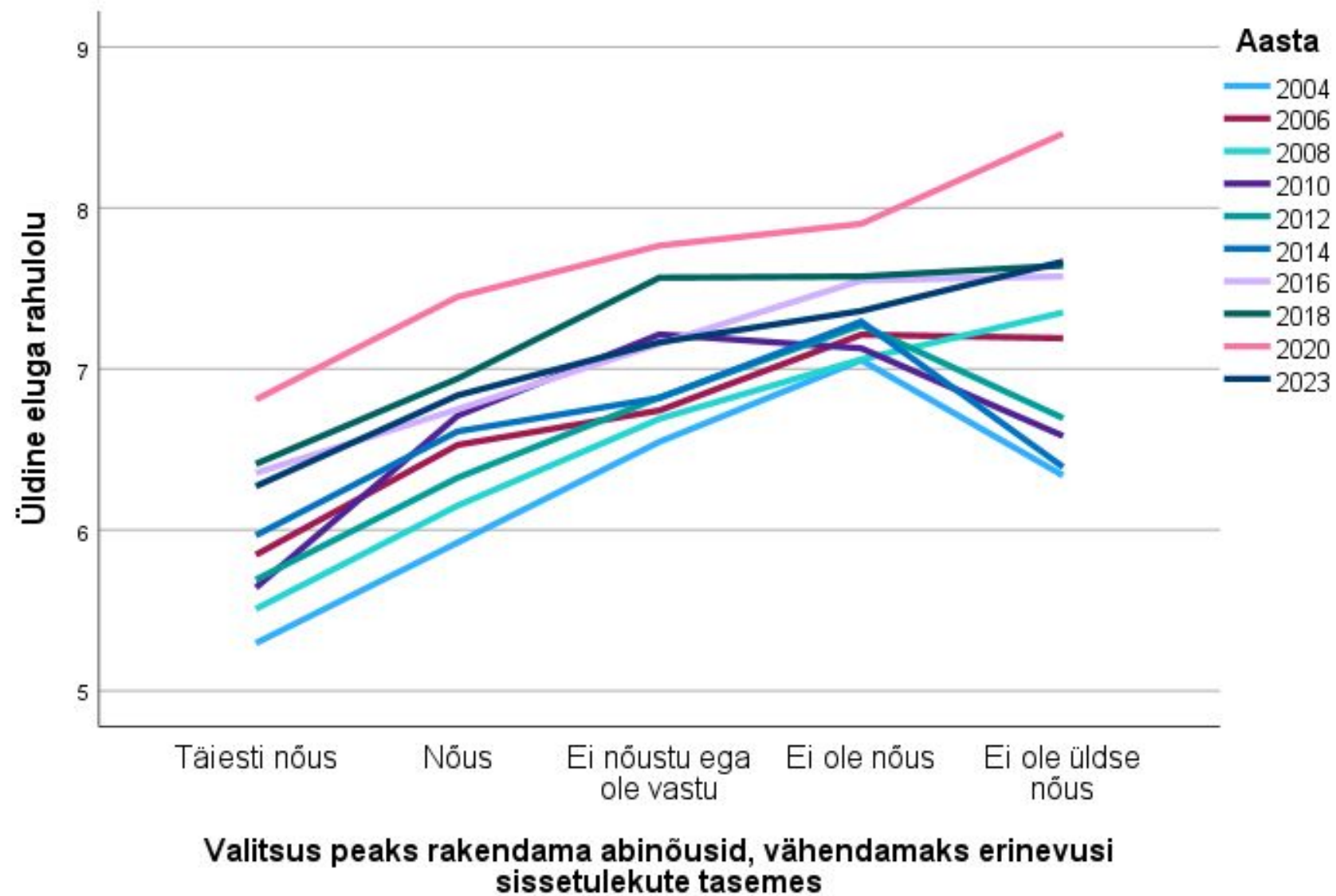
Aitäh Kadri Soole
andmeanalüüsi eest!

Eluga rahulolu elukaarel Eestis



Eluga rahulolu seos majandusliku olukorraga





Kuidas on lood minu subjektiivse heaoluga, sh võrrelduna teiste Euroopa riikide elanike keskmisega?

Vasta 12 küsimusele siis saad teada!

<https://heaolu.ess.ut.ee/>

